



## Grønt Stenalderbrød

---

2 dl mandler malet til fint mel  
2 dl hørfrø malet til fint mel  
1 dl hele solsikkefrø  
1 dl hele sesamfrø  
1 dl hele græskarkerner  
1 dl FiberHUSK®  
3 tsk. groft havsalt  
2 dl revet squash (cirka en halv)  
5 æg  
½ dl olivenolie

Alle de tørre ingredienser blandes, hvorefter de røres sammen med squash og olivenolie og derefter æg.

Massen røres ensartet, hældes i en lille brødforn og bages ved 160 grader i 1 time.